

## LEMBAR DOKUMENTASI

Nama Siswa : Dewa Ayu Gauri Agaisha

Kelas : 1

Bulan : Oktober 2025

Sekolah : SDN Sidokare 2

No	Indikator 7 KAIH	Sub Indikator	Bentuk Data Dokumentasi	Belum Terbiasa	Sudah Terbiasa	Catatan
1	Bangun Pagi	Pencatatan bangun pagi sebelum pukul 06.00	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah terbiasa
2	Beribadah	Pencatatan pelaksanaan ibadah sesuai agama	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah rutin
3	Berolahraga	Pencatatan kegiatan olahraga atau senam	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah aktif
4	Makan Sehat dan Bergizi	Pencatatan konsumsi makanan sehat	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah baik
5	Gemar Belajar	Pencatatan kegiatan literasi dan numerasi	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah antusias
6	Bermasyarakat	Pencatatan sikap sopan, saling menyapa, dan berinteraksi	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah dibiasakan
7	Tidur Cepat	Pencatatan tidur malam maksimal pukul 21.00	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah teratur.

Wali Kelas 1,



Astri Merdian Putri, S. Pd.

Sidoarjo, 24 Januari 2026

Peneliti,



Alfina Difa Salsabilah



**Jurnal**  
**7 Kebiasaan**  
**Anak Indonesia Hebat**

**Tentang Diriku**  
Nama : \_\_\_\_\_  
Tempat Tanggal Lahir : \_\_\_\_\_  
Jalan Rumah : \_\_\_\_\_  
Ciri-ciri anggota tubuhku : \_\_\_\_\_

**Kebiasaan Berakrabab**  
Bulan : **Agustus 2022**

Tanggal	Pelaksanaan	Hasil	Refleksi
1	...	...	...
2	...	...	...
3	...	...	...
4	...	...	...
5	...	...	...
6	...	...	...
7	...	...	...
8	...	...	...
9	...	...	...
10	...	...	...
11	...	...	...
12	...	...	...
13	...	...	...
14	...	...	...
15	...	...	...
16	...	...	...
17	...	...	...
18	...	...	...
19	...	...	...
20	...	...	...
21	...	...	...
22	...	...	...
23	...	...	...
24	...	...	...
25	...	...	...
26	...	...	...
27	...	...	...
28	...	...	...
29	...	...	...
30	...	...	...

**Kebiasaan Berakrabab**  
Bulan : **Agustus 2022**

Tanggal	Pelaksanaan	Hasil	Refleksi
1	...	...	...
2	...	...	...
3	...	...	...
4	...	...	...
5	...	...	...
6	...	...	...
7	...	...	...
8	...	...	...
9	...	...	...
10	...	...	...
11	...	...	...
12	...	...	...
13	...	...	...
14	...	...	...
15	...	...	...
16	...	...	...
17	...	...	...
18	...	...	...
19	...	...	...
20	...	...	...
21	...	...	...
22	...	...	...
23	...	...	...
24	...	...	...
25	...	...	...
26	...	...	...
27	...	...	...
28	...	...	...
29	...	...	...
30	...	...	...

**Kebiasaan Mawas Diri dan Bergizi**  
Bulan : **Agustus 2022**

Tanggal	Pelaksanaan	Hasil	Refleksi
1	...	...	...
2	...	...	...
3	...	...	...
4	...	...	...
5	...	...	...
6	...	...	...
7	...	...	...
8	...	...	...
9	...	...	...
10	...	...	...
11	...	...	...
12	...	...	...
13	...	...	...
14	...	...	...
15	...	...	...
16	...	...	...
17	...	...	...
18	...	...	...
19	...	...	...
20	...	...	...
21	...	...	...
22	...	...	...
23	...	...	...
24	...	...	...
25	...	...	...
26	...	...	...
27	...	...	...
28	...	...	...
29	...	...	...
30	...	...	...

**Kebiasaan Bangun Pagi**  
Bulan : **Agustus 2022**

Tanggal	Pelaksanaan	Hasil	Refleksi
1	...	...	...
2	...	...	...
3	...	...	...
4	...	...	...
5	...	...	...
6	...	...	...
7	...	...	...
8	...	...	...
9	...	...	...
10	...	...	...
11	...	...	...
12	...	...	...
13	...	...	...
14	...	...	...
15	...	...	...
16	...	...	...
17	...	...	...
18	...	...	...
19	...	...	...
20	...	...	...
21	...	...	...
22	...	...	...
23	...	...	...
24	...	...	...
25	...	...	...
26	...	...	...
27	...	...	...
28	...	...	...
29	...	...	...
30	...	...	...

**Kebiasaan Gemar Belajar**  
Bulan : **Agustus 2022**

Tanggal	Pelaksanaan	Hasil	Refleksi
1	...	...	...
2	...	...	...
3	...	...	...
4	...	...	...
5	...	...	...
6			

### Catatan Orang Tua

Orang Tua/Wali

### Catatan Pendidik / Guru

Pendidik/Guru

Nama Siswa : Dewa Ayu Gauri Agaisha  
Kelas : 1  
Bulan : Oktober 2025  
Sekolah : SDN Sidokare 2

No	Indikator 7 KAIH	Sub Indikator	Bentuk Data Dokumentasi	Belum Terbiasa	Sudah Terbiasa	Catatan
1	Bangun Pagi	Pencatatan bangun pagi sebelum pukul 06.00	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	sudah terbiasa.
2	Beribadah	Pencatatan pelaksanaan ibadah sesuai agama	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	sudah rutin.
3	Berolahraga	Pencatatan kegiatan olahraga atau senam	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	sudah aktif.
4	Makan Sehat dan Bergizi	Pencatatan konsumsi makanan sehat	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	sudah baik.
5	Gemar Belajar	Pencatatan kegiatan literasi dan numerasi	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	sudah antusias.
6	Bermasyarakat	Pencatatan sikap sopan, saling menyapa, dan berinteraksi	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	sudah dibiasakan
7	Tidur Cepat	Pencatatan tidur malam maksimal pukul 21.00	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	sudah teratur.

Astri Merdian Putri, S. Pd.

Alfina Difa Salsabilah

## LEMBAR DOKUMENTASI

Nama Siswa : Raffasya Alfarizi Wijiantoro

Kelas : 1

Bulan : Oktober 2025

Sekolah : SDN Sidokare 2

No	Indikator 7 KAIH	Sub Indikator	Bentuk Data Dokumentasi	Belum Terbiasa	Sudah Terbiasa	Catatan
1	Bangun Pagi	Pencatatan bangun pagi sebelum pukul 06.00	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah mulai terbiasa
2	Beribadah	Pencatatan pelaksanaan ibadah sesuai agama	Isian pada buku 7 KAIH	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Masih dalam tahap kurang maksimal
3	Berolahraga	Pencatatan kegiatan olahraga atau senam	Isian pada buku 7 KAIH	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Masih kurang aktif
4	Makan Sehat dan Bergizi	Pencatatan konsumsi makanan sehat	Isian pada buku 7 KAIH	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Masih perlu bimbingan
5	Gemar Belajar	Pencatatan kegiatan literasi dan numerasi	Isian pada buku 7 KAIH	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Masih kurang antusias
6	Bermasyarakat	Pencatatan sikap sopan, saling menyapa, dan berinteraksi	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah mulai dibiasakan
7	Tidur Cepat	Pencatatan tidur malam maksimal pukul 21.00	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah mulai teratur.

Wali Kelas 1,



Astri Merdian Putri, S. Pd.

Sidoarjo, 27 Januari 2026

Peneliti,



Alfina Difa Salsabilah



## Jurnal

### 7 Kebiasaan Anak Indonesia Sehat



**Tentang Diri**

Nama: Putri Nur Hafidha  
 Tanggal: 10 Oktober 2020  
 Kelas: 1 SDN 1001001  
 Guru: Putri Nur Hafidha

Guru Pengantar: Putri Nur Hafidha

#### Kebiasaan Berolahraga

**Tujuan:** menyebutkan

Tanggal	Pelaksanaan	Hasil
1	05-08	18 05-08
2	09-30	18 06-10
3	26-05	18 06-10
4	25-02	18 06-10
5	04-06	18 06-10
6	07-36	18 06-15
7	05-40	18 06-15
8	03-33	18 06-15
9	25-01	18 06-15
10	06-10	18 06-10
11	06-55	18 06-10
12	02-08	18 06-10
13	05-10	18 06-10
14	02-47	18 06-10

**Catatan:** 18 06-10

#### Kebiasaan Makan Sehat dan Bergizi

**Tujuan:** menyebutkan

Tanggal	Pelaksanaan	Hasil
1	05-08	18 05-08
2	09-30	18 06-10
3	26-05	18 06-10
4	25-02	18 06-10
5	04-06	18 06-10
6	07-36	18 06-15
7	05-40	18 06-15
8	03-33	18 06-15
9	25-01	18 06-15
10	06-10	18 06-10
11	06-55	18 06-10
12	02-08	18 06-10
13	05-10	18 06-10
14	02-47	18 06-10

**Catatan:** 18 06-10

#### Kebiasaan Menjaga Pagi

**Tujuan:** menyebutkan

Tanggal	Pelaksanaan	Hasil
1	05-08	18 05-08
2	09-30	18 06-10
3	26-05	18 06-10
4	25-02	18 06-10
5	04-06	18 06-10
6	07-36	18 06-15
7	05-40	18 06-15
8	03-33	18 06-15
9	25-01	18 06-15
10	06-10	18 06-10
11	06-55	18 06-10
12	02-08	18 06-10
13	05-10	18 06-10
14	02-47	18 06-10

**Catatan:** 18 06-10

#### Kebiasaan Berolahraga

**Tujuan:** menyebutkan

Tanggal	Pelaksanaan	Hasil
1	05-08	18 05-08
2	09-30	18 06-10
3	26-05	18 06-10
4	25-02	18 06-10
5	04-06	18 06-10
6	07-36	18 06-15
7	05-40	18 06-15
8	03-33	18 06-15
9	25-01	18 06-15
10	06-10	18 06-10
11	06-55	18 06-10
12	02-08	18 06-10
13	05-10	18 06-10
14	02-47	18 06-10

**Catatan:** 18 06-10

#### Kebiasaan Makan Bergizi dan Sehat

**Tujuan:** menyebutkan

Tanggal	Pelaksanaan	Hasil
1	05-08	18 05-08
2	09-30	18 06-10
3	26-05	18 06-10
4	25-02	18 06-10
5	04-06	18 06-10
6	07-36	18 06-15
7	05-40	18 06-15
8	03-33	18 06-15
9	25-01	18 06-15
10	06-10	18 06-10
11	06-55	18 06-10
12	02-08	18 06-10
13	05-10	18 06-10
14	02-47	18 06-10

**Catatan:** 18 06-10

### Kesimpulan

Hasil: 18 06-10

No	Tahap Kebiasaan Sehat	Hasil
1	1. Berolahraga	✓
2	2. Makan Bergizi	✓
3	3. Makan Bergizi	✓
4	4. Makan Bergizi	✓
5	5. Makan Bergizi	✓
6	6. Makan Bergizi	✓
7	7. Makan Bergizi	✓
8	8. Makan Bergizi	✓
9	9. Makan Bergizi	✓
10	10. Makan Bergizi	✓
11	11. Makan Bergizi	✓
12	12. Makan Bergizi	✓
13	13. Makan Bergizi	✓
14	14. Makan Bergizi	✓

Guru Pengantar: Putri Nur Hafidha

<h2 style="margin: 0;">Catatan Orang Tua</h2>
<div style="text-align: right; margin-bottom: 10px;">Orang Tua/Wali</div> <div style="border-top: 1px solid black; width: 100%;"></div>

<h2 style="margin: 0;">Catatan Pendidik / Guru</h2>
<div style="text-align: right; margin-bottom: 10px;">Pendidik/Guru</div> <div style="border-top: 1px solid black; width: 100%;"></div>

Nama Siswa : Raffasya Alfarizi wijiantoro  
Kelas : 1  
Bulan : Oktober 2025  
Sekolah : SDN Sidokare 2

No	Indikator 7 KAIH	Sub Indikator	Bentuk Data Dokumentasi	Belum Terbiasa	Sudah Terbiasa	Catatan
1	Bangun Pagi	Pencatatan bangun pagi sebelum pukul 06.00	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	sudah mulai terbiasa .
2	Beribadah	Pencatatan pelaksanaan ibadah sesuai agama	Isian pada buku 7 KAIH	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Masih dalam tahap kurang maksimal .
3	Berolahraga	Pencatatan kegiatan olahraga atau senam	Isi an pada buku 7 KAIH	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Masih kurang aktif .
4	Makan Sehat dan Bergizi	Pencatatan konsumsi makanan sehat	Isian pada buku 7 KAIH	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Masih perlu bimbingan .
5	Gemar Belajar	Pencatatan kegiatan literasi dan numerasi	Isian pada buku 7 KAIH	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Masih kurang antusias .
6	Bermasyarakat	Pencatatan sikap sopan, saling menyapa, dan berinteraksi	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah mulai dibiasakan .
7	Tidur Cepat	Pencatatan tidur malam maksimal pukul 21.00	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah mulai teratur .

Astri Merdian Putri, S. Pd.

Alfina Difa Salsabilah

## LEMBAR DOKUMENTASI

Nama Siswa : Khanza Aisyah Maulidina


Kelas : 2

Bulan : Oktober 2025

Sekolah : SDN Sidokare 2

No	Indikator 7 KAIH	Sub Indikator	Bentuk Data Dokumentasi	Belum Terbiasa	Sudah Terbiasa	Catatan
1	Bangun Pagi	Pencatatan bangun pagi sebelum pukul 06.00	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah terbiasa
2	Beribadah	Pencatatan pelaksanaan ibadah sesuai agama	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah di tahap rutin
3	Berolahraga	Pencatatan kegiatan olahraga atau senam	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah mulai aktif
4	Makan Sehat dan Bergizi	Pencatatan konsumsi makanan sehat	Isian pada buku 7 KAIH	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Masih dalam tahap pembiasaan
5	Gemar Belajar	Pencatatan kegiatan literasi dan numerasi	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah antusias
6	Bermasyarakat	Pencatatan sikap sopan, saling menyapa, dan berinteraksi	Isian pada buku 7 KAIH	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Masih perlu pembiasaan
7	Tidur Cepat	Pencatatan tidur malam maksimal pukul 21.00	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah berkembang dengan baik.

Wali Kelas 2,

  
Muji Sri Utami, S. Pd.

Sidoarjo, 29 Januari 2026

Peneliti,

  
Alfina Difa Salsabilah



[illegible]

Nama Siswa : Khanza Aisyah Maulidina  
Kelas : 2  
Bulan : Oktober 2025  
Sekolah : SDN Sidokare 2

No	Indikator 7 KAIH	Sub Indikator	Bentuk Data Dokumentasi	Belum Terbiasa	Sudah Terbiasa	Catatan
1	Bangun Pagi	Pencatatan bangun pagi sebelum pukul 06.00	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah terbiasa.
2	Beribadah	Pencatatan pelaksanaan ibadah sesuai agama	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah di tahap rutin.
3	Berolahraga	Pencatatan kegiatan olahraga atau senam	Isi an pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah mulai aktif.
4	Makan Sehat dan Bergizi	Pencatatan konsumsi makanan sehat	Isian pada buku 7 KAIH	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Masih dalam tahap pembiasaan.
5	Gemar Belajar	Pencatatan kegiatan literasi dan numerasi	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah antusias.
6	Bermasyarakat	Pencatatan sikap sopan, saling menyapa, dan berinteraksi	Isian pada buku 7 KAIH	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Masih perlu pembiasaan.
7	Tidur Cepat	Pencatatan tidur malam maksimal pukul 21.00	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah berkembang dengan baik.

Muji Sri Utami, S. Pd.

*Alfina*  
Alfina Difa Salsabilah

## LEMBAR DOKUMENTASI

Nama Siswa : Lara Zaina Shaletta

Kelas : 2

Bulan : Oktober 2025

Sekolah : SDN Sidokare 2

No	Indikator 7 KAIH	Sub Indikator	Bentuk Data Dokumentasi	Belum Terbiasa	Sudah Terbiasa	Catatan
1	Bangun Pagi	Pencatatan bangun pagi sebelum pukul 06.00	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah terbiasa
2	Beribadah	Pencatatan pelaksanaan ibadah sesuai agama	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah mulai rutin
3	Berolahraga	Pencatatan kegiatan olahraga atau senam	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah mulai aktif
4	Makan Sehat dan Bergizi	Pencatatan konsumsi makanan sehat	Isian pada buku 7 KAIH	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Perlu pendampingan lebih lanjut
5	Gemar Belajar	Pencatatan kegiatan literasi dan numerasi	Isian pada buku 7 KAIH	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Masih kurang antusias
6	Bermasyarakat	Pencatatan sikap sopan, saling menyapa, dan berinteraksi	Isian pada buku 7 KAIH	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Perlu dibiasakan secara bertahap
7	Tidur Cepat	Pencatatan tidur malam maksimal pukul 21.00	Isian pada buku 7 KAIH	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Masih perlunya pendampingan.

Wali Kelas 2,



Muji Sri Utami, S. Pd.

Sidoarjo, 29 Januari 2026

Peneliti,



Alfina Difa Salsabilah

[illegible]

Nama Siswa : Lara Zaina Shaletta  
Kelas : 2  
Bulan : Oktober 2025  
Sekolah : SDN Sidokare 2

No	Indikator 7 KAIH	Sub Indikator	Bentuk Data Dokumentasi	Belum Terbiasa	Sudah Terbiasa	Catatan
1	Bangun Pagi	Pencatatan bangun pagi sebelum pukul 06.00	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	sudah terbiasa.
2	Beribadah	Pencatatan pelaksanaan ibadah sesuai agama	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah mulai rutin.
3	Berolahraga	Pencatatan kegiatan olahraga atau senam	Isi an pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	sudah mulai aktif.
4	Makan Sehat dan Bergizi	Pencatatan konsumsi makanan sehat	Isian pada buku 7 KAIH	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Peru pendampiran lebih lanjut
5	Gemar Belajar	Pencatatan kegiatan literasi dan numerasi	Isian pada buku 7 KAIH	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	masih kurang antusias.
6	Bermasyarakat	Pencatatan sikap sopan, saling menyapa, dan berinteraksi	Isian pada buku 7 KAIH	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	peru dibiasakan secara bertahap.
7	Tidur Cepat	Pencatatan tidur malam maksimal pukul 21.00	Isian pada buku 7 KAIH	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	masih perlunya Pendampingan.

  
Muji Sri Utami, S. Pd.

Alfina Difa Salsabilah



## LEMBAR DOKUMENTASI


Nama Siswa : Yovan Arviano Kusuma Yuwono


Kelas : 3

Bulan : Oktober 2025


Sekolah : SDN Sidokare 2

No	Indikator 7 KAIH	Sub Indikator	Bentuk Data Dokumentasi	Belum Terbiasa	Sudah Terbiasa	Catatan
1	Bangun Pagi	Pencatatan bangun pagi sebelum pukul 06.00	Isian pada buku 7 KAIH	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Masih dalam pembiasaan
2	Beribadah	Pencatatan pelaksanaan ibadah sesuai agama	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Masih dalam tahap pembiasaan
3	Berolahraga	Pencatatan kegiatan olahraga atau senam	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah aktif
4	Makan Sehat dan Bergizi	Pencatatan konsumsi makanan sehat	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah baik
5	Gemar Belajar	Pencatatan kegiatan literasi dan numerasi	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah antusias
6	Bermasyarakat	Pencatatan sikap sopan, saling menyapa, dan berinteraksi	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah dibiasakan
7	Tidur Cepat	Pencatatan tidur malam maksimal pukul 21.00	Isian pada buku 7 KAIH	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Masih belum teratur.

Wali Kelas 3,  
  
 Yazid Bustomi, S.Pd

Sidoarjo, 27 Januari 2026  
 Peneliti,  
  
 Alfina Difa Salsabilah

Bukti dokumentasi :



**Jurnal 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat**

Tentang Diri

Nama: Yuvan Arviano Kusuma Yuwono  
Tempat Tanggal Lahir: Sidokare, 08-05-2006  
Agama: Kristen, Suku: PHS, S/2: Suku Sengaja  
Guru: Angliana Sengaja

**Kebiasaan Berolahraga**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Tidur Cepat**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Bangun Pagi**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Makan Sehat dan Bergizi**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Gemar Belajar**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Beribadah**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Berolahraga**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Tidur Cepat**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Bangun Pagi**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Makan Sehat dan Bergizi**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Gemar Belajar**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Beribadah**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Berolahraga**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Tidur Cepat**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Bangun Pagi**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Makan Sehat dan Bergizi**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Gemar Belajar**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Beribadah**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Berolahraga**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Tidur Cepat**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Bangun Pagi**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Makan Sehat dan Bergizi**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Gemar Belajar**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Beribadah**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Berolahraga**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Tidur Cepat**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Bangun Pagi**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Makan Sehat dan Bergizi**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Gemar Belajar**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Beribadah**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Berolahraga**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Kebiasaan Tidur Cepat**

Bulan: Oktober 2025

Tanggal	Pelaksanaan	Isian
1		
2		

## LEMBAR DOKUMENTASI


Nama Siswa : Yumna Aqila Lauzah


Kelas : 3

Bulan : Oktober 2025

Sekolah : SDN Sidokare 2

No	Indikator 7 KAIH	Sub Indikator	Bentuk Data Dokumentasi	Belum Terbiasa	Sudah Terbiasa	Catatan
1	Bangun Pagi	Pencatatan bangun pagi sebelum pukul 06.00	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah mulai terbiasa
2	Beribadah	Pencatatan pelaksanaan ibadah sesuai agama	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Masih dalam pembiasaan
3	Berolahraga	Pencatatan kegiatan olahraga atau senam	Isian pada buku 7 KAIH	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Masih perlu bimbingan
4	Makan Sehat dan Bergizi	Pencatatan konsumsi makanan sehat	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah baik
5	Gemar Belajar	Pencatatan kegiatan literasi dan numerasi	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah antusias
6	Bermasyarakat	Pencatatan sikap sopan, saling menyapa, dan berinteraksi	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah dibiasakan
7	Tidur Cepat	Pencatatan tidur malam maksimal pukul 21.00	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah teratur.

Wali Kelas 3,  
  
 Yazid Bustomi, S.Pd

Sidoarjo, 24 Januari 2026  
 Peneliti,  
  
 Alfina Difa Salsabilah

Bukti dokumentasi :



**Jurnal 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat**

Tentang Diri:

Nama: ...  
 Tempat Tanggal Lahir: ...  
 Hewan Peliharaan: ...  
 Hobi: ...



**Kebiasaan Berolahraga**

Tanggal	Keberhasilan	Alasan Keberhasilan
1	...	...
2	...	...
3	...	...
4	...	...
5	...	...
6	...	...
7	...	...
8	...	...
9	...	...
10	...	...
11	...	...
12	...	...
13	...	...
14	...	...
15	...	...
16	...	...
17	...	...
18	...	...
19	...	...
20	...	...



**Kebiasaan Tidur Cepat**

Tanggal	Keberhasilan	Alasan Keberhasilan
1	...	...
2	...	...
3	...	...
4	...	...
5	...	...
6	...	...
7	...	...
8	...	...
9	...	...
10	...	...
11	...	...
12	...	...
13	...	...
14	...	...
15	...	...
16	...	...
17	...	...
18	...	...
19	...	...
20	...	...



**Kebiasaan Bangun Pagi**

Tanggal	Keberhasilan	Alasan Keberhasilan
1	...	...
2	...	...
3	...	...
4	...	...
5	...	...
6	...	...
7	...	...
8	...	...
9	...	...
10	...	...
11	...	...
12	...	...
13	...	...
14	...	...
15	...	...
16	...	...
17	...	...
18	...	...
19	...	...
20	...	...



**Kebiasaan Makan Sehat dan Bergizi**

Tanggal	Keberhasilan	Alasan Keberhasilan
1	...	...
2	...	...
3	...	...
4	...	...
5	...	...
6	...	...
7	...	...
8	...	...
9	...	...
10	...	...
11	...	...
12	...	...
13	...	...
14	...	...
15	...	...
16	...	...
17	...	...
18	...	...
19	...	...
20	...	...



**Kebiasaan Gemar Belajar**

Tanggal	Keberhasilan	Alasan Keberhasilan
1	...	...
2	...	...
3	...	...
4	...	...
5	...	...
6	...	...
7	...	...
8	...	...
9	...	...
10	...	...
11	...	...
12	...	...
13	...	...
14	...	...
15	...	...
16	...	...
17	...	...
18	...	...
19	...	...
20	...	...



**Kebiasaan Bermasyarakat**

Tanggal	Keberhasilan	Alasan Keberhasilan
1	...	...
2	...	...
3	...	...
4	...	...
5	...	...
6	...	...
7	...	...
8	...	...
9	...	...
10	...	...
11	...	...
12	...	...
13	...	...
14	...	...
15	...	...
16	...	...
17	...	...
18	...	...
19	...	...
20	...	...



**Kebiasaan Tidur Cepat**

Tanggal	Keberhasilan	Alasan Keberhasilan
1	...	...
2	...	...
3	...	...
4	...	...
5	...	...
6	...	...
7	...	...
8	...	...
9	...	...
10	...	...
11	...	...
12	...	...
13	...	...
14	...	...
15	...	...
16	...	...
17	...	...
18	...	...
19	...	...
20	...	...



**Catatan Orang Tua**

Orang Tua/Wali




**Catatan Pendidik / Guru**

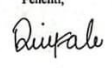
Pendidik/Guru

#### LEMBAR DOKUMENTASI

Nama Siswa : Yumna Agia Lauzah  
 Kelas : 3  
 Bulan : Oktober 2025  
 Sekolah : SDN Sidokare 2

No	Indikator 7 KAIH	Sub Indikator	Bentuk Data Dokumentasi	Belum Terbiasa	Sudah Terbiasa	Catatan
1	Bangun Pagi	Pencatatan bangun pagi sebelum pukul 06.00	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah mulai terbiasa.
2	Beribadah	Pencatatan pelaksanaan ibadah sesuai agama	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Masih dalam pembiasaan.
3	Berolahraga	Pencatatan kegiatan olahraga atau senam	Isian pada buku 7 KAIH	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Masih perlu bimbingan.
4	Makan Sehat dan Bergizi	Pencatatan konsumsi makanan sehat	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah baik.
5	Gemar Belajar	Pencatatan kegiatan literasi dan numerasi	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	sudah antusias.
6	Bermasyarakat	Pencatatan sikap sopan, saling menyapa, dan berinteraksi	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	sudah dibiasakan.
7	Tidur Cepat	Pencatatan tidur malam maksimal pukul 21.00	Isian pada buku 7 KAIH	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sudah teratur.

Wali Kelas 3,  
  
 Yazid Bustomi, S.Pd

Sidoarjo, 24 Januari 2026  
 Peneliti,  
  
 Alfina Difa Salsabilah